

Hey Ho (Maart 2016)

Choreografie : Micaela Svensson Erlandsson

Soort dans : 4 muurs linedans

Niveau : Beginner

Tellen : 32

Intro: 16 tellen

Heel. Toe. Right forward Shuffle.

Heel. Toe. Left forward Shuffle.

1 RV tik hak voor

2 RV tik teen achter

3 RV stap voor

& LV stap naast RV

4 RV stap voor

5 LV tik hak voor

6 LV tik teen achter

7 LV stap voor

& RV stap naast LV

8 LV stap voor*

**Restartpunt 6e muur (03.00)*

Rock Step. Sailor 1/4 turn right. Step.

1/2 Turn right. Shuffle 1/2 turn right.

1 RV rock voor

2 LV gewicht terug

3 RV stap gekruist achter LV

& LV 1/4 rechtsom, stap opzij

4 RV stap naast LV

5 LV stap voor

6 LV+RV 1/2 pivot turn rechtsom

7&8 1/2 Shuffle turn rechtsom L,R,L

Vertaling: [All Country](#)

Muziek : The One for Me

Artiest : Brendan Quinn

[Dansvideo](#)

Back. Back. Coaster Step.

Out. Out. Heel & Toe.

1 RV stap achter

2 LV stap achter

3 RV stap achter

& LV stap naast RV

4 RV stap voor

5 LV stap opzij

6 RV stap opzij

7 LV tik hak voor

& LV stap naast V

8 RV tik teen naast LV

Right Rolling Vine. Touch & Clap.

Left Rolling Vine. Touch & Clap.

1 RV 1/4 draai rechtsom, stap voor

2 LV 1/2 draai rechtsom, stap achter

3 RV 1/4 draai rechtsom, stap opzij

4 LV tik teen naast RV en klap

5 LV 1/4 draai linksom, stap voor

6 RV 1/2 draai linksom, stap achter

7 LV 1/4 draai linksom, stap opzij

8 RV tik teen naast LV en klap

Begin opnieuw

Einde:

Vervang in de laatste muur tel 6 van het laatste door een 1/2 draai linksom om te eindigen op 12.00 uur.