

Wake Me Up and Stay

Choreograaf : Helen Reeson
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Beginner
Tellen : 32
Info : 120 Bpm - Intro 8 tellen harde beat
Muziek : "Wake Me Up" by H el ene Fischer (CD: Best Of)

Side, Tog, Shuffle Fwd, Rock Fwd Back, 1/4 R

Side Shuffle

1 LV stap opzij
2 RV stap naast
3 LV stap voor
& RV sluit aan
4 LV stap voor
5 RV rock voor
6 LV gewicht terug
7 RV 1/4 rechtsom, stap opzij
& LV sluit naast
8 RV stap opzij [3]

Weave R, L Cross Rock, Side, Touch

1 LV kruis over
2 RV stap opzij
3 LV kruis achter
4 RV stap opzij
5 LV rock gekruist over
6 RV gewicht terug
7 LV stap opzij
8 RV tik naast

Step, Paddle 1/4 L, Step, Clap, Step, Paddle 1/4 R,

Step, Clap

1 RV stap voor
2 R+L 1/4 draai linksom [12]
3 RV stap voor
4 klap
5 LV stap voor
6 L+R 1/4 draai rechtsom [3]
7 LV stap voor
8 klap

Rock Fwd/Back, 1/2 R Shuffle, L Rocking Chair

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3 RV 1/4 rechtsom, stap opzij
& LV sluit aan
4 RV 1/4 rechtsom, stap voor
5 LV rock voor
6 RV gewicht terug
7 LV rock achter
8 RV gewicht terug

Begin opnieuw

Bridge:

Na de 2^e en 7^e muur:

1 LV stap opzij, heupen links
2 heupen rechts
3 heupen links
4 heupen rechts

Restart 1:

*Dans de 5^e muur t/m tel 19 (tel 3 van het 3^e blok)
en dan:*
4 LV tik naast
en begin opnieuw [12]

Restart 2:

*Dans de 11^e muur t/m tel 15 (tel 7 van het 2^e blok)
en dan:*
8 RV stap naast
en begin opnieuw [12]

Ending:

*Dans de 14^e muur t/m tel 19 (tel 3 van het 3^e blok)
en eindig met:*
4 R+L 1/2 draai linksom
5 RV stap voor [12]