

Lonely Nights

Choreografie : Lorna Mursell (Febr. 2015)

Soort dans : 4 muurs linedans

Niveau : Beginner

Tellen : 32

Intro: Start op de woorden "The Night"

www.allcountry.eu

Muziek : In The Still Of The Night

Artiest : Jack Jersey

Tempo : 123 BPM

Vertaling: All Country

Koop muziek iTunes: [In the Still of the Night - His Greatest Hits & Asian Dreams](#)

CROSS ROCK, REC, CHA CHA RIGHT, CROSS ROCK, REC, CHA CHA LEFT

- 1 RV rock gekruist voor LV
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV stap opzij
& LV stap naast RV
- 4 RV stap opzij
- 5 LV rock gekruist voor RV
- 6 RV gewicht terug
- 7 LV stap opzij
& RV stap naast LV
- 8 LV stap opzij

FORWARD ROCK, REC, SHUFFLE 1/2 TURN RIGHT, FORWARD ROCK, REC, BACK LOCK STEP

- 1 RV rock voor
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV 1/4 draai rechtsom, stap opzij
& LV stap naast RV
- 4 RV 1/4 draai rechtsom, stap voor
- 5 LV rock voor
- 6 RV gewicht terug
- 7 LV stap achter
& RV lock voor LV
- 8 LV stap achter

BACK ROCK, REC, PADDLE 1/8 LEFT X 2, SKATE RIGHT, LEFT

- 1 RV rock achter
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV stap voor
- 4 RV+LV 1/8 paddle turn linksom
- 5 RV stap voor
- 6 RV+LV 1/8 paddle turn linksom
- 7 RV skate voor
- 8 LV skate voor*

**Tag en Restart in de 5e muur*

FORWARD ROCK, REC, COASTER STEP, PIVOT 1/2 TURN RIGHT, FORWARD SHUFFLE

- 1 RV rock voor
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV stap achter
& LV stap naast RV
- 4 RV stap voor
- 5 LV stap voor
- 6 LV+RV 1/2 pivot trun rechtsom
- 7 LV stap voor
& RV stap naast LV
- 8 LV stap voor

Begin opnieuw

Tag/Restart:

In de 5e muur is er na tel 24 (03.00) een brug van 4 tellen.

Begin hierna de dans weer opnieuw.

Rocking Chair

- 1 RV rock voor
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV rock achter
- 4 LV gewicht terug